

Kids in Motion



Lifelong
Learning

With the support of the
Lifelong Learning Programme
of the European Union



Problematika:

Snížení sportovní aktivity u dětí a mládeže

Mnoho vědeckých a politických zástupců je znepokojeno situací v Evropě, kde dochází ke snížení sportovní aktivity u dětí a mládeže. Úpadek pohybové aktivity souvisí se zvyšujícím se výskytem adipozita u mladistvých. 80% dětí školního věku jsou fyzicky aktivní pouze v rámci školní tělesné výchovy, zatímco by se měli věnovat tělesným cvičením alespoň 1 hodinu denně.

Školní tělesná výchova zahrnuje 50 až 80 hodin ročně. To odpovídá méně než 10% z celkového objemu školní výuky a také je to přibližně polovina času, který je věnován vyučování matematiky.



Sport jako nástroj pro celoživotní učení

Pro děti a mládež lekce sportu ve škole nabízí jedinečnou příležitost získat a nacvičovat specifické dovednosti, které mohou hrát pozitivní roli pro jejich kondici a zdraví. Mimo jiné spojení více sportů podporuje získání základních znalostí a myšlenek jednotlivých sportů, základy fair play, respekt a také taktické myšlení. Sportovní aktivita také podporuje smysl pro sebepoznání a sociální povědomí.

Získávání sociálních kompetencí od školních sportovních aktivit a sportovních klubů by mělo být uznáváno jako klíčové pro proces učení během života.



Sportovní program »Kids in Motion«

Program podporující sport »Kids in Motion« je nabízen žákům od 9 do 11 let a snaží se zaplnit již zmiňovanou pohybovou mezeru tím, že vzbudí přirozenou dětskou touhu po pohybu. Program se skládá z deseti různých sportů zahrnující týmové sporty (fotbal, házená, florbal, basketbal) individuální sporty (atletika, gymnastika, tanec) a sporty raketové (tenis, stolní tenis a badminton).

Pro každý sport bude vyhrazeno 8 vyučovacích hodin, během kterých se děti seznámí se základní myšlenkou sportu, taktickým chováním u týmových a individuálních sportů, a také se specifickými dovednostmi daných sportů.

Jedinečnost projektu spočívá v tom, že se žáci setkají s různými druhy pohybu v různých pohybových variacích a situacích. Pomocí struktury pohybového programu se zjistí specifický pohybový talent dětí školního věku. Žáci si budou moci najít sportovní aktivitu, která jim vyhovuje, je pro ně zábavná a dostatečně motivující.

Vzhledem k tomu, že se různé sporty od sebe liší v hlavní myšlence, pohybových a technických dovednostech, ale také vyžaduje rozdílné taktické reakce, bude každý student zapisovat a hodnotit své pocity pro daný sport po každé odučené lekci.



Na začátku projektu žáci podstoupí fyzické testy, které prověří jejich fyzickou výkonost a zdatnost. Program je zaměřen na testování koordinace, rychlosti, hbitosti, vytrvalosti, fyzické rovnováhy a aerobní síly.



Individuální podpora

Program podpory sportu je prováděn kvalifikovanými sportovními učiteli. Díky jejich kvalifikaci bude souzena pohybová kvalita dětí, která bude srovnávána podle kvalitativních a kvantitativních kritérií vhodných pro různé druhy sportu.

Na základě dotazníků, testů a doprovodného vědeckého zkoumání bude formulováno a projednáno odborné doporučení s každým žákem a jeho rodiči.

Pomoc s výběrem sportu

Program »Kids in Motion« umožňuje u žáků odhalovat, jaké sporty jsou pro ně dostatečně motivující. Dále se projeví jejich individuální zájem a pohybový talent.

Program tak umožňuje celkem brzy vyřešit stále rostoucí problematiku ohledně volby sportu. To poslouží jako dobrý předpoklad pro dlouhodobou sportovní aktivitu podporující zdraví.



Podpora projektu

Evropská komise výslovně poukazuje na význam sportu ve vztahu k lidskému zdraví a společnosti. Požaduje lepší podporu pro sportovní aktivity ve školách a volném čase.



Lifelong
Learning

Tento projekt byl realizován za finanční podpory Evropské komise. Tato publikace (sdělení) odráží pouze názory autora a komise a nemůže být zodpovědná za jakékoliv zneužití obsažených informací.

Doba trvání projektu: 11/2013 to 11/2015

Partneři projektu

Německo

Technische Universität Chemnitz

Fakultät für Human- und Sozialwissenschaften
Inst. f. Angewandte Bewegungswissenschaften
Professur Sportmedizin/-biologie
Thüringer Weg 11
09126 Chemnitz
Kontakt: Prof. Dr. med. Henry Schulz
E-Mail: henry.schulz@hsw.tu-chemnitz.de



Sportag GbR

Oskar-Jäger-Straße 173
50825 Köln
Kontakt: Mario Rieder, Volker Zirkel,
Stephan Lingenberg
E-Mail: info@sportag-online.de



Netzwerk e.V. – Soziale Dienste und Ökologische Bildung

Longericher Straße 136
50739 Köln
Kontakt: Sabine Schulz-Brauckhoff E-Mail:
pr@kids-in-motion.eu



EuroConsults & Partner

Tabbertstraße 6–7
12459 Berlin
Kontakt: Michael Seidler
E-Mail: kim@euroconsults.eu



Španělsko

Universidad de Castilla-La Mancha

Facultad de Ciencias del Deporte
Campus Tecnológico Antigua Fábrica de Armas
Edificio Sabatini
Avenida de Carlos III, s/n
45071 Toledo
Kontakt: Suzana Aznar Laín
E-Mail: Susana.Aznar@uclm.es



Slovinsko

Zavod Fit/FIT Institute

Fit Slovenia International
Slomškova ulica 35
1000 Ljubljana
Kontakt: Barbara Konda
E-Mail: barbarakonda07@gmail.com



Česká republika

Západočeská univerzita v Plzni

Fakulta pedagogická
Klatovská 51
30619 Plzeň
Kontakt: Václav Salcman
E-Mail: salcman@ktv.zcu.cz



Finsko

Paulaharjun koulu (Grundschule)

Koulupolku 3
61300 Kurikka
Kontakt: Janne Hakala
E-Mail: janne.hakala@kurikka.fi

Kids in Motion

Více o projektu,
mezinárodních
partnerech a jejich
činnosti se můžete
dozvědět:

Navštivte naši domovskou
stránku

www.kids-in-motion.eu.

Na fóru můžete klást otázky
A dávat tipy našim
odborníkům

Vážíme si Vašeho zájmu

