

Erfassungsbogen zum Sportmotoriktest

Schule: _____

Name: _____

Klasse: _____

Alter: _____

Datum: _____

Trainer: _____

Startnummer: _____



Lebenslanges Lernen

Mit der Unterstützung
(Programm für Lebenslanges Lernen)
der Europäischen Union

Test Nr.	Testname		
1	20 Meter Sprint	Zeit mit einer Genauigkeit von 1/100 Sek.	
		1. Versuch	2. Versuch
2	Ballprellen	Anzahl	
3	Zielwurf	1. Versuch	
		2. Versuch	
		3. Versuch	
		4. Versuch	
		5. Versuch	
		Gesamtpunktzahl	
4	Rumpfbeuge	Plus/minus (in cm)	
5	Standhochsprung	Differenz (in cm)	
6	Halten im Hang	Zeit in Sekunden	
7	6 Minuten Lauf	Distanz in Metern	