# Fragebogen zur Bewegungserfahrung

**Name:** _____

**Alter:** _____

**Klasse:** _____

**Geschlecht:** _____

**Größe in Meter:** _____

**Gewicht in kg:** _____

Lebenslanges Lernen
Mit der Unterstützung (Programm für Lebenslanges Lernen) der Europäischen Union

| **Frage 1** | **Hast du folgende Sportarten schon betrieben oder betreibst sie im Moment?** | | | | | **Zeitraum** | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Ja | Nein | Schulhof | Sport AG | Verein | von (MM, JJJJ) | bis (MM, JJJJ) |
| | Fußball | | | | | | | |
| | Handball | | | | | | | |
| | Uni-Hockey | | | | | | | |
| | Basketball | | | | | | | |
| | Tischtennis | | | | | | | |
| | Tennis | | | | | | | |
| | Badminton | | | | | | | |
| | Leichtathletik | | | | | | | |
| | Turnen | | | | | | | |
| | Tanz | | | | | | | |
| | Andere | | | | | | | |

| **Frage 2** | **Bist du Mitglied in einem Sportverein?** | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Ja | | Wenn ja, in welchem Verein? | | | |
| | Nein | | Wenn nein, warum nicht? | Noch nicht die richtige Sportart gefunden | | |
| | | | | Keine Zeit | | |
| | | | | Kein passender Verein | | |
| | | | | Ich habe keine Lust | | |

| **2.1** | **An wie vielen Tagen pro Woche treibst du in diesem Verein (diesen Vereinen) Sport?** | | | |
|---|---|---|---|---|
| | an mehr als drei Tagen | an drei Tagen | an zwei Tagen | an einem Tag |
| | | | | |

| **2.2** | **Wie lange dauert eine Trainingseinheit in diesem Verein normalerweise?** | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | 30 Minuten | 1 Stunde | 1,5 Stunden | 2 Stunden | über 2 Stunden |
| | | | | | |

| **Frage 3** | **Wie lange bewegst du dich außerhalb des Vereins, AGs und dem Pausenhof, z.B. beim Spielen draußen, normalerweise am Tag, so dass du schwitzt?** | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | nicht täglich | bis zu 30 Minuten täglich | bis zu 1 Stunde täglich | bis zu 2 Stunden täglich | über 2 Stunden täglich |
| | | | | | |