

Motorični testi – evalvacijski list

Ime in priimek: _____

Razred: _____

Starost: _____

Datum: _____

Trainer: _____

Štartna: _____

Številka: _____



Program
Vseživljenjsko
učenje

S pomočjo programa
Vseživljenjsko učenje
Evropske unije

Test	Poimenovanje testa		
1	Šprint 20 metrov	Čas v sekundah (z natančnostjo 1 stotinke)	
		1 poskus	2 poskus
2	Odbijanje žoge	Skupni rezultat	
3	Zadevanje cilja	1 poskus	
		2 poskus	
		3 poskus	
		4 poskus	
		5 poskus	
		Skupni rezultat	
4	Predklon	Plus/minus [v cm]	
5	Sonožni skok v višino	Razlika [v cm]	
6	Vesa v zgibi	Čas v sekundah	
7	Šest minut teka	Seštevek krogov	