

## Tisková zpráva - Press Release

**Kids in Motion – sportovní program se zaměřením na vyhledávání motoricky talentovaných dětí školního věku**

### **Projekt Comenius „Kids in Motion“ úspěšně pokračuje**

Pro děti a mládež je výuka tělesné výchovy na školách skvělou příležitostí k získání a rozvoji dovedností, které mohou mít po celý život pozitivní dopad na jejich kondici a zdraví.

Mnozí evropští odborníci a politici velmi citlivě vnímají rostoucí inaktivitu a nárůst obezity u dětí a mládeže. U více jak 80% všech školáků je fyzická aktivita spojena pouze se školní tělesnou výchovou, která svým rozsahem zdaleka neodpovídá doporučení lékařů (jedné hodiny denně).

Podpůrný sportovní program *Kids in Motion* si klade za úkol tento nedostatek vyřešit a podporuje přirozenou pohybovou potřebu dětí v cílené a přesně specifikované formě.

Pohybová intervence probíhá na 11. základní škole v Plzni, v Baarově ulici. Žáci pátých tříd se pravidelně jedenkrát týdně zúčastňují experimentálních cvičebních jednotek v rámci tělesné výchovy pod vedením učitele tělesné výchovy Mgr. Lukáše Královce.

Děti se v rámci projektu seznamují s deseti sportovními disciplínami. Některé sporty jsou ve školních podmínkách tradiční, např. atletika, gymnastika, fotbal, basketbal apod., jiné nejsou běžně aplikovány (tenis, badminton, stolní tenis). Tento koncept si klade za cíl zlepšit pohybové kompetence dětí především pro jejich rekreační sportovní vyžití, motivovat děti k pohybové aktivitě ve volném čase a pomoci jim zorientovat se v základních pohybových dovednostech jednotlivých sportovních disciplín. Po ukončení programu každé z dětí, které se projektu zúčastnily, obdrží doporučení se slovním hodnocením jejich slabin a předností a doporučením pro rodiče.

[www.kids-in-motion.eu](http://www.kids-in-motion.eu)

#### **Tiskový kontakt:**

**Mgr. Václav Salcman, Ph.D.**

**Západočeská univerzita v Plzni**

**Fakulta pedagogická, KTV**

**Klatovská 51**

**30614 Plzeň**

**telefon: +420 377636 438**

**e-mail: [salcman@ktv.zcu.cz](mailto:salcman@ktv.zcu.cz)**



S podporou (Programu celoživotního vzdělávání) Evropské Unie

